



# 香港浸信會聯會小學 家長教師會

## 會訊

2025 年  
10 月



## 主席的話

呂燕琪女士 (5A 王思荇家長)

轉眼間，我已加入「聯小」七年了，並有幸於 2024-2025 年度接任家教會主席一職。接任初期的確有一點點壓力，但這些壓力也成為了推動力，這段經歷因有大家的支持而顯得格外豐盛又難忘。在此，謹以最誠摯的心意，跟大家分享一點感想與感謝。

回望過去一年，我和眾多家長及老師共同籌劃並實現了多項精彩活動，包括：全方位學習周義賣及彩繪攤位、家教會親子旅行、家長電繪班、優質家長講座、謝師宴、聖誕花環工作坊、端午節親子包糰工作坊、敬師周活動、親子高空繩索活動、家教會暨家長團契燒烤愛筵等。每一場活動的順利舉行，每一個精心佈置的角落，皆有賴一群默默付出的義工家長們。正因您們無私奉獻了時間和心力，才讓我們的每一次相聚都充滿歡笑和溫暖。

同時，亦衷心感謝張校長及「聯小」老師團隊的信任與支持，讓我們在家校之間建立了更緊密的溝通橋樑。感恩張校長及各位老師經常參與家教會的討論及活動，耐心聆聽家長們的關切事項和心聲，並迅速回應。還記得去年，您們在義工燒烤聚會中，與家長們打成一片，大家都在歡笑聲中度過了愉快的一個晚上。

這些活動不僅豐富了孩子們的校園生活，更讓家長與學校之間的連結愈加深厚。透過家長和老師的共同努力與真誠對話，我們見證了合作的力量，也為孩子營造了更融洽的成長環境。我曾聽過一句話——「想孩子享受愉快的學習旅程，我們當先行享受其中。」我做到了！希望同為「聯小」一份子的大家，也一起享受着在這裏度過的快樂時光。

展望未來，我期盼家教會能繼續與各位攜手同行，持續創新和共融。感謝每一位參與其中的您，願我們繼續以愛陪伴孩子茁壯成長。衷心感謝！

希望同為「聯小」一份子的大家，也一起享受着在這裏度過的快樂時光。



## 第十四屆 (2024-2025 年度) 家長教師會委員名單

|             | 家長委員           | 教師委員           |
|-------------|----------------|----------------|
| 主席          | 呂燕琪女士          | /              |
| 副主席         | 陳家燕女士          | 陳潔瑩副校長         |
| 秘書          | 何嘉儀女士          | 張遠玲老師          |
| 司庫          | 林綺薇女士          | 許慧貞老師          |
| 宣傳及聯絡 (2 位) | 葉葦女士<br>陳婉兒女士  | 陳映霖老師<br>何珮雯老師 |
| 聯誼 (2 位)    | 張國偉先生<br>陸雪彤女士 | 何愛雲主任<br>李悌儀老師 |
| 家教會顧問       | 梁志衡校監          | 張瑞瑜校長          |
| 義務法律顧問      | 范偉祺律師          | /              |
| 義務核數        | 曾瑞香女士          | /              |



# 家教會活動巡禮

## 親子旅行

### 24-25 年度畢業生 張予柏 家長

2025 年 2 月 8 日 (六)，我和孩子懷着興奮的心情，一早就來到學校集合。學校禮堂熱鬧非凡，近五百位家長、學生和老師齊聚一堂，一同參與家長教師會親子旅行。早上十時，我們由學校浩浩蕩蕩地出發了，孩子在車上緊緊拉着我的手，不停地問：「爸爸，我們甚麼時候到達？」看着他那閃閃發亮的眼睛，我也被這份純真的快樂感染了。

當天天氣非常好，新界東北地區晴空萬里。四十分鐘的車程轉眼即逝，我們順利抵達了今年親子旅行的目的地——大埔汀角路的「鴻運燒烤煌」燒烤場。這個佔地五萬多呎的場地設施豐富，一進入燒烤場，映入我們眼簾的便是寬闊的草地、色彩繽紛的充氣彈牀和高高的滑梯，還有各式各樣的遊樂設施，看着孩子興奮的樣子，我也忍不住笑了。

八輛旅遊車陸續到達後，我們按照車輛到達的順序，為每輛車的乘客拍攝團體大合照。然後，就到了大家期待已久的自由活動和午餐時間，燒烤場提供了五小時的「任食」時段。許多家長都稱讚燒烤食物品質好、種類多，大家都吃得津津有味，十分滿足。

這次親子旅行，不僅讓孩子盡情玩樂，也讓我們家長有機會放鬆心情，彼此交流。看到孩子快樂的笑容，聽到家長們真誠的分享，我深深明白到：陪伴，就是最好的禮物。活動在歡樂的氣氛中圓滿結束，大人和小孩都玩得非常開心。這次成功的經驗也讓家教會對來年的活動規劃更有信心，期待下一次，我們再一起創造更多美好回憶！



大家都吃得津津有味



開心跳跳跳



大食會開始



先拍大合照，笑~



感謝家教會給孩子準備的禮物



難得和不同家庭相聚

# 敬師週

## 5D 高慧如家長

敬師週的到來，讓整個校園洋溢着感恩與溫馨的氛圍。作為家長，深感老師在孩子成長過程中的重要性。教師不僅是知識的傳授者，更是孩子心靈的引導者。無論是課堂上的悉心教導，還是課外活動中的耐心鼓勵，每一個細節都讓我感受到「聯小」老師對教育事業的熱忱和專業。他們不僅關注學業成績，更重視孩子的心理健康與人格發展，這份全方位的關懷，讓我真切體會到「聯小」教育的可貴之處。

在這特別的一週裏，同學和家長們紛紛帶來各種新鮮水果，向校長、老師及工友們表達誠摯的謝意。今年，我有幸和一群熱心的家長義工一起籌備敬師週活動。當我看見禮堂前長桌上擺滿五顏六色的水果，這壯觀的「水果陣容」讓我深深感動，每一個水果都承載着同學們對老師滿滿的愛意！

家長義工們發揮創意，將這些水果變身為精緻的美食：清涼可口的鮮榨果汁、色彩繽紛的創意果盤、滋潤養生的糖水，還有精心準備的蛋糕甜點。我們希望能用這些心意，為忙碌於教學工作的師長們帶來片刻甜蜜。當我們親手將這些美食送到老師手中時，他們驚喜的笑容頓時讓整個教員室明亮起來。那一刻，我深刻體會到：最簡單的禮物，往往能傳遞最真摯的情感。

更令人感動的是，「聯小」的同學們也積極參與敬師週活動。他們和家長一起親手寫下敬師卡，字裏行間滿載着對老師的祝福與感恩。這些卡片由學生議會委員在午間點唱環節中朗讀，相信那些真摯的話語定能溫暖每位老師的心房。

敬師週雖已結束，但感恩之情永不褪色。師恩如春風，潤物無聲。在此，我要特別感謝張校長的卓越領導、「聯小」每位老師的諄諄教誨，以及工友們的默默付出。願您們平安、健康、幸福！願主的恩典常與您們同在！



小小水果，滿載心意



水果宴



這裏有你寫的敬師卡嗎？



家長義工來到周會分享和宣傳敬師週活動



充滿果香的教員室



謝謝大家 ^o^

家長義工精心準備各種美食，厲害！

# 家長電繪班



開始了，真期待！

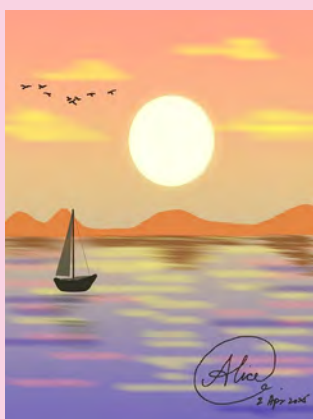


認真學習中



成品很不錯呢！

## 6C 翁樂怡家長



成功讓太陽發光了

某天，我經過女兒房間時，發現異常安靜。推門一看，原來她正全神貫注地用 Procreate（電子繪畫應用程式）創作。最讓我驚喜的是，她竟然完成了一幅精緻的風景畫，開心地向我展示她的作品。剛好，最近學校舉辦了一個特別的家長工作坊——電繪班，校方邀請了專業的電繪老師 Jasmin，來教導家長使用 Procreate 進行電子繪畫。我為能夠參與這個課程，感到既興奮又期待。Jasmin 老師用淺顯易懂的方式，為我們講解了這個電繪應用程式的基本功能，包括畫筆工具、圖層運用和色彩調整等技巧。雖然一開始，我覺得很有挑戰性，但隨著逐步掌握，我收穫了滿滿的成就感。

課程結束後，我迫不及待地想和女兒分享所學。由於她已經有電繪的基礎，所以我們可以一起討論 Procreate 的各種功能。例如：如何使用「圖層」創造立體效果，或是更換不同畫筆來表現特殊的質感，能和女兒這樣討論繪畫話題，真新鮮！記得有一次練習時，我怎麼也找不到「發光」效果的功能，正當我困惑不已時，樂怡自信滿滿地走過來，像一個小老師般問：「媽媽，需要幫忙嗎？」當我向她請教如何讓圖畫中的星星和月亮發光時，她熟練地指導我找到正確的功能位置。那一刻，我才真正理解為甚麼她平時畫畫時需要那麼專注，原來電子繪畫遠比我想像的要複雜得多。

自從參加這個課程後，我們母女之間不僅多了共同話題，感情也更加親密，還點燃了女兒對繪畫更濃厚的興趣，可說是有不少的意外收穫呢！

# 「與孩子說說故事」親子講座

## 5A 鄺致衡家長

2025 年 6 月 21 日早上，學校禮堂熱鬧非凡！因為家教會邀請了小朋友最愛的「肥哥哥」來說《水滸傳》的故事。

活動還沒開始，就有很多同學和家長早早到校等候。「肥哥哥」一登場，他那生動有趣的表演立刻吸引了所有人的目光。大家都聽得津津有味，「肥哥哥」還不時和台下觀眾互動，讓現場氣氛更加熱烈，大家身臨其境，彷彿真的跟着《水滸傳》裏的英雄們一起冒險呢！

這次活動真的很棒！感謝家教會和學校的安排，讓孩子們能用這麼有趣的方式認識中國經典故事。「肥哥哥」把《水滸傳》說得活靈活現，讓經典文學變得貼近生活，趣味盎然。親子共讀不但能增進同學對傳統文化的認識，更為每個家庭創造了美好的回憶，期待日後可以再參與家教會更多精彩的活動。



大人和小孩都聽得非常入迷

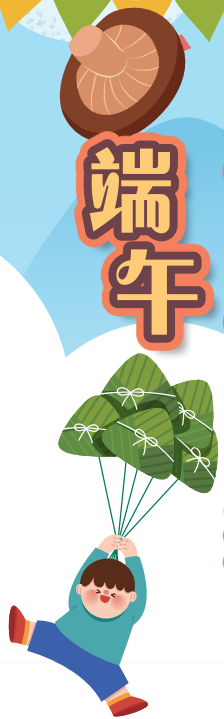


希望大家平時也和孩子多閱讀



有機會再見！

# 端午親子包糰活動



3D 蔡瑋羽 2A 蔡謹宇家長

每年六月，空氣中總會飄來淡淡的糰葉香氣。今年，學校特別舉辦了親子包糰活動，讓我們一起體驗和傳承這個端午節的傳統文化。

一走進活動室，就聞到陣陣食材的香味。桌上擺滿了包糰子要用的材料：糯米、綠豆、五花肉，還有糰葉和棉線。看到這些，我和孩子都迫不及待地想開始學習包糰子了！

老師開始示範時，大家都專心看着。只見她熟練地把兩片糰葉交叉疊好，輕輕一卷就變成漂亮的漏斗形狀。旁邊的家長和孩子們也跟着動手嘗試。剛開始，我和孩子怎麼摺都摺不好，米粒一直從縫隙漏出來。不過我們都沒有放棄，認真聽着老師的指導，繼續努力包出漂亮的糰子。

看着孩子們用小手努力綁糰子的模樣，雖然繩子常常鬆開，但他們還是開心地一遍遍嘗試。在這個過程中，小朋友們不僅學會了包糰子，更學到了耐心和專注的重要。我也深深感受到傳統文化的魅力。

這些糰子不只包裹着美味的餡料，更裝滿了家人之間的愛。爸爸媽媽手把手教孩子包糰子的畫面特別溫馨，這些都是最珍貴的回憶。

最後要特別謝謝學校和家長義工們的用心籌備，讓我們度過了一個充滿歡笑的端午節！



想快點嘗嘗它的味道



原來粽子是這樣包的



屬於我和媽媽的粽子



還有漂亮的袋子



大家來年也一起參加吧！

# 謝師宴

## 24-25 年度畢業生 莫睿亨 家長



能夠參與今年謝師宴的籌備工作，我感到非常榮幸。在籌備過程中，我深深感受到陳副校長和所有籌委會成員的團結精神。從場地選擇、自費試菜、採購禮物、議價到現場佈置，大家都齊心協力，互相配合，解決各種問題，整個過程都充滿歡樂。

正因為大家的共同努力，才能讓這次謝師宴圓滿結束。無論是熱鬧的抽獎環節、溫馨的師生合照，還是充滿紀念意義的全體大合照，每一個環節都讓我感受到這份師生情誼的珍貴。相信這些歡笑與感動，將成為本屆畢業生最美好的回憶之一。

最後，衷心祝福 24-25 年度所有小六畢業生前程似錦，順利適應中學生活，迎接人生的新階段！

## 24-25 年度畢業生 姚文軒 家長

時光飛逝，謝師宴和畢業典禮的溫馨場景仍歷歷在目。作為多年來因工作繁忙而未能參與學校活動的家長，這次我受到內心感召，聽從神的話語，懷着「以愛心服務聯小」的信念，鼓起勇氣，自薦加入謝師宴籌委會。

在籌備過程中，我見證了籌委會如魔術師般的創造力。大家不計辛勞地投入時間與心血，克服重重困難，精心設計每一個驚喜環節，冀望為畢業生創造難忘又美好的回憶。特別感動的是，所有會場裝飾都由籌委會成員們親手製作，大家無私的奉獻精神讓我深深動容。

為了全心參與這次活動，我特意請了長假，暫放下繁重的工作。雖然同事們都感到不解，但我知道這一切都是值得的。看着孩子們在活動中綻放的笑容，所有付出都獲得了最好的回報。

最後，我要再次感謝每一位籌委會成員和老師的付出，讓我們的孩子能在這樣充滿愛的環境中成長。相信小學生涯中的這份回憶，將永遠珍藏在孩子的心中。



## 24-25 年度畢業生 陳俊希 家長

作為本屆謝師宴籌委會的一員，感恩能在我兒子畢業前出一分力，和其他家長一起籌辦本屆謝師宴。這次經歷讓我收穫了許多難忘的感動時刻。

最令我印象深刻的是張校長在謝師宴開始時的致辭。她說：「多謝你們請校董、校監、張校長和各位老師吃飯！今天是你們宴請我們。」聽到這句話時，坐在會場外的我感到非常感動。我真切感受到我們的子女真的長大了，他們第一次體驗了自己和同學們在校外獨立地參與聚餐；第一次以主人身份宴請學校的師長……

衷心感謝校董、校監、張校長和全體老師撥冗出席。這六年來，您們用心栽培我們的子女，讓他們在充滿愛的環境中成長。這次謝師宴正是表達我們家長最深切謝意的機會。

特別感謝本屆畢業生家長的支持與捐款，讓每位同學都能參與這場溫馨的聚會。今年還有資金舉辦「甜蜜雪糕活動」，我當日在現場協助時，感受到全場都充滿甜蜜又溫馨的氣氛！

感謝家教會主席 Kay 姨姨和陳副校長付出了許多寶貴的時間，協調校方的行政安排、家長的意見和想法，令整個籌備過程、謝師宴及甜蜜雪糕活動都舉辦得非常順利又愉快！我也感謝籌委會成員分工合作，不但抽空開籌備會議、考察場地、試菜，還積極在網上搜羅不同款式的精品放在盲盒內，又幫忙購買抽獎禮券、設計聚餐主題圖片、購買佈置用品和運送物品到宴會場地，大家都全情投入，無私奉獻。當我聽到孩子們到達會場時發出驚喜的讚歎聲，又看到他們開心的笑容，便覺得所有辛苦都是值得的！

活動結束後，兒子特地向我道謝，說食物很美味、盲盒很有趣，同學們反應都很熱烈，感謝我和其他家長的付出，讓他和同學及師長們共度了一個難忘的下午。這份感動，將永遠珍藏在我心中。我感恩能成為本屆謝師宴籌委會成員之一，在我兒子畢業前出一分力，和其他家長一起籌辦應屆謝師宴。

## 24-25 年度畢業生 柯朗晴 家長

「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。」（羅馬書 8:28）

作為 24-25 年度謝師宴籌委會成員，我深深體會這節經文的意義。這次參與謝師宴及畢業典禮的籌備工作，讓我見證了神奇妙的作為。除了籌委會十多位各有所長的成員的付出，還加上眾多義工家長的同心協力，大家不分彼此、互相補足，只為同一個目標：為畢業生和老師們創造美好的回憶！

還記得那些精心製作的佈置嗎？雖然過程中，我們都感到身心疲憊，也曾擔心能否完成任務，但正因「互相效力」的精神，我們將不可能變為可能，最終拼湊出一幅美麗的圖畫！感恩自己能參與其中，這是我人生中最無悔的一次服事。願主恩常與各位同在！期待他日再會！



# 家長義工隊

## 蘭花義工隊

6B 江子瑜家長

蘭花雖然靜謐無聲，但它們和我們一樣是有生命的。在「聯小」的蘭舍裏，有些國蘭越長越茂盛，有些卻開始掉葉子，慢慢枯萎。這是因為它們老了？還是生病了？是時候幫它們治療了！

**我們細心地為蘭花治療：**

1. 先把蘭株從盆裏取出
2. 用剪刀小心剪掉腐爛的根
3. 用清水輕輕沖洗根部
4. 把根部泡在大生粉液裏 15 分鐘
5. 放在陰涼處風乾 1 小時
6. 最後換上新的植料，重新放回花盆

「治根」這個過程看起來簡單，其實非常考驗我們的耐心和細心。

蘭花得到人們的關愛與養護後，得以重新萌發新的葉子，再次變得生氣勃勃。當它們再次開出美麗的花朵時，就是對我們最好的回報！

養花始於一時的興致，而貴在長久的堅持。請記得，每一個生命都值得我們溫柔以待。



石斛



為國蘭處理腐爛的根



為春花斛整理和「上板」



蟹爪蘭



國蘭

# 「生態特工隊」

## 5E 徐子晴家長

無論是擔任家長義工還是來校參觀過的家長，相信大家都會對「聯小生態園」裏可愛的小動物們印象深刻吧！這個充滿生機的小天地裏住着各式各樣的爬蟲類動物、熱帶魚、珊瑚和烏龜。雖然大家可能透過名牌知道牠們的名字，但你們了解這些小傢伙的品種嗎？今天就讓我來為大家詳細介紹一下！

讓我們來認識這些特別「聯小」成員：

豹哥、亞當：活潑好動的豹紋守宮

小火龍：憨態可掬的肥尾守宮

炎炎、浸浸：威武霸氣的鬆獅蜥

大王：變幻莫測的變色龍

彈彈波：溫馴可愛的球蟒

波子：靈動俏皮的睫角守宮

這些小動物們性格鮮明，有的活潑好動，有的安靜溫馴。只要你願意花時間與牠們相處，就會發現牠們獨特的魅力和可愛之處。

我覺得「聯小」的同學們真的很幸福！他們不僅能在課堂或小息時間近距離觀察這些小動物，接受生動的生態教育，更有機會擔任生態導賞員，成為「動物小老師」向同學們介紹動物的習性。最特別的是，同學們還能報名在長假期時成為寄養家庭，與小動物朝夕相處，這不僅能培養責任感，更能增進孩子對生命的理解，更懂得尊重生命。

更令人驚喜的是，家長們也能參與其中！對小動物有興趣的家長可以加入「生態特工隊」，在空閒時間來校園照顧這些小動物。透過親身接觸，不僅能學習不同物種的習性和照護知識，這些寶貴的經驗還能成為親子間有趣的交流話題，讓家人間的互動更加溫馨。

期待在新的一年里，有更多家長和同學能一起來體驗「聯小生態園」帶來的樂趣。最後，要特別感謝所有用心照顧這些小動物的家長和同學們，正因為你們的付出，才讓生態園的小動物們能過得如此舒適健康。感恩有你們的陪伴與照顧！



在這裏生活真好！



來跟我玩捉迷藏吧！



我出來曬曬太陽



家長義工帶大家來看看蟋蟀



我們是好朋友了



有很多人陪我玩呢！

## 編輯委員會

顧問：張瑞瑜校長

編輯委員：陳潔瑩副校長、劉建航主任、陳映霖老師、何珮雯老師、葉葦女士、陳婉兒女士